



ROBSON ROBERTO

#EUTENHOUMPLANO

Aulas em grupo!

Limite de 10 alunos por horário!
"Reserve antecipado".

Segunda

09:30 - Strech

13:30 - Pilates grupo

15:30 - Pilates grupo

17:30 - Strech

Terça

12:30 - Pilates grupo

15:30 - Stretch

17:30 - Pilates grupo

20:30 - Contemporâneo

Avançado

Quarta:

Quarta Feira

09:00 - Pilates Grupo

18:00 - Hipopressivos

Quinta

07:30 - Pilates grupo

08:30 - Stretch

12:30 - Pilates grupo

15:30 - Stretch

20:30 - Contemporâneo

intermédio

Sexta:

12:30 - Stretch

15:30 - Pilates grupo

19:30 - Contemporâneo

iniciantes

Sábado:

10:30 - Ballet infantil

11:30 - Dança criativa